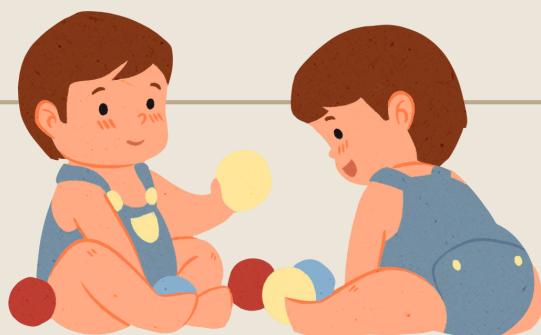




นอกจากนี้ในระยะยาวอาจจะมีผลต่อความ บกพร่องทางสติปัญญา พฤติกรรม พัฒนาการทางด้านต่าง ๆ ดังนั้น การได้รับการดูแลโดยกุมารแพทย์สาขาทารกแรก เกิด และปริกำเนิดที่พร้อมดูแล 24 ชั่วโมง โรงพยาบาลที่มีหน่วยทารกแรกเกิดวิกฤตจึงมีความสำคัญมาก เพราะทารก คลอดก่อนกำหนดจะได้รับการดูแลที่ถูกต้องเพื่อกลับไปใช้ ชีวิตและเติบโตอย่างมีคุณภาพ



การดูแลทารก คลอดก่อนกำหนด

ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด
สิ่งสำคัญคือ
ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น โดย
กุมารแพทย์สาขา

ทารกแรกเกิดและปริกำเนิดจะให้การ
ดูแล ดังนี้

- พุดคุยรายละเอียดพร้อมให้คำแนะนำ
พ่อแม่อย่างใกล้ชิด
- ดูการหายใจของทารกและติดตาม
อาการอย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากรกบาง
รายจำเป็นต้องใช้เครื่องช่วย
หายใจ
- ควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม
- ตรวจเลือดเท่าที่จำเป็น
- ดูแลการทานนมของทารกให้มีปริมาณ
เพียงพอกับความ ต้องการที่ควรได้รับ
สนับสนุนเรื่องนมแม่
- ดูแลรักษาทารกจนมีน้ำหนักมากกว่า
2,000 กรัม จึงสามารถกลับบ้านได้
- เตรียมความพร้อมให้คุณแม่ก่อนกลับ
บ้าน



อันตรายของ การคลอด ก่อนกำหนด



เทศบาลตำบลสีชล อำเภอสีชล
จังหวัดนครศรีธรรมราช

อันตรายเมื่อเด็กคลอดก่อนกำหนด

- หากทารกคลอดก่อนกำหนดจะเกิดการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติและส่งผลต่อระบบร่างกาย ดังนี้
- ปอด พบปัญหาเรื่องการขาดสารลดแรงตึงผิวได้ในการรก คลอดก่อนกำหนด ทำให้ถุงลมแฟบ ทารกจะมีอาการหายใจ หอบและอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
 - หัวใจ อาจมีปัญหาที่เส้นเลือดที่เชื่อมต่อระหว่างเส้นเลือดแดงใหญ่ที่ออกจากหัวใจเพื่อไปเลี้ยงร่างกายกับเส้นเลือดที่ ไปสู่ปอดยังเปิดอยู่ (PDA) ทำให้มีเลือดผ่านไปสู่ปอดมากเกินไป ผลให้ทารกหายใจหอบและเกิดภาวะหัวใจล้มเหลวได้
 - สมอ ทารกน้ำหนักน้อยกว่า 1,500 กรัม มีความเสี่ยงที่จะมีเลือดออกในสมอง เนื่องจากเส้นเลือดเปราะแตกง่าย
 - ลำไส้ มีความเปราะบางมากกว่าปกติ การย่อยและการดูดซึมอาหารยังไม่ดีนัก ทำให้ต้องให้นมทีละน้อยๆ และอาจต้องให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำร่วมด้วย
 - ดวงตา จอประสาทตายังไม่สมบูรณ์ หลังเกิดอาจมีการพัฒนาของเส้นเลือดขอประสาทตาผิดปกติ ซึ่งถ้าเป็นรุนแรง อาจส่งผลต่อการมองเห็นของทารกได้
 - หู มีโอกาสเสี่ยงที่จะบกพร่องของการได้ยิน โดยเฉพาะทารก ที่มีปัญหาหลายๆอย่าง
 - การติดเชื้อ ทารกที่คลอดก่อนกำหนดมักติดเชื้อได้ง่าย เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่



การตรวจเช็ค คลอดก่อนกำหนด

1. ตรวจภายใน โดยพิจารณาจากการเปลี่ยนแปลงของปาก มดลูก ความกว้าง ระยะห่าง ขนาดตัวและตำแหน่งทารกในครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด
2. ตรวจ Untrasound เพื่อวัดความยาวและดูรูปร่างของปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและโอกาสคลอด ก่อนกำหนด
3. เจาะตรวจน้ำคร่ำ เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของทารก และภาวะติดเชื้อต่าง ๆ

คุณแม่ตั้งครรภ์มีโอกาสเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด

-หนึ่งในสาเหตุต้นๆที่ทำให้เจ้าตัวน้อยต้องเข้ารับการรักษาในหน่วยดูแลทารกแรกเกิดวิกฤตคือการคลอดก่อน กำหนด นั่นคือการคลอดก่อนครบ สัปดาห์ที่ 37 ของการ ตั้งครรภ์ เนื่องมาจากอายุและโรคประจำตัวของมารดา ความผิดปกติของโครโมโซม รวมถึงกรรมพันธุ์และอื่น ๆ ดังนั้นการฝากครรภ์ในโรงพยาบาลที่มีแพทย์เฉพาะทาง เครื่องมือเทคโนโลยีที่ครบครัน ที่สำคัญคือมีหน่วยดูแลทารก แรกเกิดวิกฤตคอยดูแล ย่อมช่วยให้คลอดเจ้าตัวน้อยได้อย่าง ราบรื่น

เมื่อไหร่เรียกคลอดก่อนกำหนด????
-เป็นภาวะการคลอดก่อนอายุครรภ์ ครบ 37 สัปดาห์ ซึ่งทารกเหล่านี้ถึงแม้ว่าอวัยวะต่าง ๆ ครบ สมบูรณ์ แต่การทำงานของอวัยวะแทบทุกส่วนยังไม่ดี เท่าทารกครบกำหนด ซึ่งช่วงหลังคลอดมักต้องการการ การ ดูแลเป็นพิเศษและต้องอยู่รักษาในโรงพยาบาลนานกว่าปกติ

สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด

- ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว เป็นต่อเนื่องหรือเป็นๆหายๆ แม้จะเปลี่ยนท่าทาง -เจ็บท้องต่อเนื่อง 4 ครั้งใน 20 นาที หรืออาจเกิด เป็นระยะ ๆ เนื่องจากการหดตัวของมดลูก
- มีมูกหรือหรือเลือดออกทางช่องคลอด
- รู้สึกลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ
- บวมและความดันโลหิตสูงขึ้น อาจเป็นสัญญาณหนึ่งของ ครรภ์เป็นพิษ

