

ภาวะโลกร้อน คืออะไร?

การเปลี่ยนแปลงภูมิอากาศที่เกิดจากการกระทำของมนุษย์ ที่ทำให้อุณหภูมิเฉลี่ยของโลกเพิ่มสูงขึ้น เราจึงเรียกว่า ภาวะโลกร้อน (Global Warming)

ปัจจุบันมีขยะพลาสติกและโฟม มีผลทำให้เกิดภาวะโลกร้อน ต้องใช้เวลาย่อยสลายถึง 450 ปี หากนำไปเผาก็ทำให้เกิดสารประกอบไฮโดรคาร์บอน ซึ่งทำให้เกิดมลภาวะทำให้โลกร้อน และการใช้ถุงผ้าจะช่วยลดการปนเปื้อนของสารก่อมะเร็ง และหากทุกคนหันมาใช้ถุงผ้าเพียงสัปดาห์ละ 1 วัน จะช่วยลดการใช้ถุงพลาสติกได้มากกว่า 100 ล้านถุง/ปี

ถุงพลาสติกเป็นผลเสียต่อสิ่งแวดล้อมมากเพราะย่อยสลายได้ยาก ใช้เวลาเป็นร้อยๆปี วิธีการกำจัดถุงพลาสติกนั้น มีอยู่ 2 วิธี คือ

1. ฝัง : การฝังต้องใช้พื้นที่เยอะและพื้นที่นั้นก็จะทำการเกษตรไม่ได้อีกเลย เพราะ พลาสติกไม่ย่อยสลาย

2. เผา : การเผาไหม้ ถ้าเผาไหม้ไม่สมบูรณ์ ก็จะมีก๊าซพิษออกมาด้วย แต่แม้ว่าจะเผาไหม้สมบูรณ์ก็จะมีก๊าซ คาร์บอนไดออกไซด์ ที่เป็นก๊าซเรือนกระจก มีคุณสมบัติอมความร้อน ไปปกคลุมอยู่รอบโลก ทำให้โลกร้อนขึ้น ซึ่งในความเป็นจริงแล้วการเผาไหม้ก็ไม่มีทางที่จะสมบูรณ์ 100% ได้ ทำให้มีทั้งก๊าซพิษ และก๊าซเรือนกระจก จะกำจัดอย่างไร อย่างไรก็เป็นผลเสียทั้งนั้น



พวกเราต้องช่วยกัน ลด ใช้ถุงพลาสติก โดยการ

- ✓ ปฏิเสธการรับถุงพลาสติก นำถุงผ้า หรือพาชนะไปใส่ของแทน แล้วก็พูดว่า "ไม่ต้องใส่ถุงก็ได้" ตัวอย่างเช่น จะไปตลาดก็เอากระเป๋าผ้าและกล่องใส่อาหาร ไปใส่ของแทน ไปซื้อข้าวก็เอาปิ่นโตไปแทน
- ✓ ใช้ถุงกระดาษ แทนการใช้ถุงพลาสติกที่ย่อยสลายยาก
- ✓ ใช้ถุงพลาสติกแบบย่อยสลายได้ ถุงพลาสติกชนิดนี้จะผสมสารย่อยสลาย ซึ่งก็จะแทรกตัวอยู่ในโมเลกุลของเม็ดพลาสติก สารย่อยสลายนี้เมื่อเจอกับแสงแดดก็จะทำปฏิกิริยากับเม็ดพลาสติกให้โมเลกุลแตกสลาย ถุงชนิดนี้ นี้จะใช้เวลา 1 ปี ในการย่อยสลาย โดยจะเห็นได้ว่าความเหนียวของถุงจะลดลงเรื่อยๆจนไม่เหลือ



โทษจากการใช้พลาสติกและโฟม

- ทำให้ท่อระบายน้ำอุดตันเป็นเหตุทำให้น้ำท่วม
- การทิ้งขยะ พลาสติกและโฟมกระจัดกระจายทั่วไป หรือลอยในแม่น้ำ ลำคลอง และทะเล ทำลายทัศนียภาพ
- เกิดอันตรายต่อระบบย่อยอาหารของสัตว์
- ผลจากกระบวนการผลิตจนถึงการกำจัด พลาสติกและโฟมหลังการใช้งานก่อให้เกิดภาวะโลกร้อน



พักรถ เพิ่มปั่น ลดมลพิษ

ยานพาหนะต่าง ๆ ทุกวันนี้ขับเคลื่อนไปด้วยพลังงานการเผาไหม้ของน้ำมันเบนซิน น้ำมันดีเซลในเครื่องยนต์ ที่จะปล่อยสารพิษต่าง ๆ หลายชนิดออกมาทางท่อไอเสียสู่อากาศ โดยเฉพาะ ‘รถยนต์’ ตัวการสำคัญในการก่อให้เกิดผลเสียต่ออากาศทำลายชั้นบรรยากาศ การช่วยลดมลพิษให้กับโลกนั้นคือการปั่นจักรยานในการเดินทางระยะสั้น ๆ ซึ่งการปั่นจักรยานแทนการใช้รถยนต์ส่วนบุคคล นอกจากจะช่วยให้สุขภาพร่างกายแข็งแรงแล้ว ยังไม่ก่อให้เกิดผลเสียต่อมลภาวะและช่วยรักษาให้โลกใบนี้ของเราให้สวยงามได้อีกด้วย



การปั่นจักรยานทุกวัน แม้จะเป็นเพียงระยะทางใกล้ ๆ ก็ทำให้เกิดผลดีต่อสุขภาพร่างกายของเรา โดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สนับสนุนให้คนไทยออกกำลังกายเพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และจิตใจแจ่มใส การปั่นจักรยานเป็นกิจกรรมหนึ่งที่ช่วยเสริมสร้างให้สุขภาพที่ดีให้กับผู้ปั่นจักรยาน นอกเหนือจากสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงแล้ว การปั่นจักรยานเป็นประจำยังมีประโยชน์อีกมาก เช่น

- การปั่นจักรยานเป็นประจำควบคุมน้ำหนัก ป้องกันอ้วน ลดความเสี่ยงมะเร็ง
- การปั่นจักรยานเป็นประจำทำให้จิตใจแจ่มใส ความคิดแหลมคม
- การปั่นจักรยานเป็นประจำ ช่วยขจัดเขยการกินที่มากเกินไป
- การปั่นจักรยานเป็นประจำทำให้มีชีวิตที่ยืนยาวมากขึ้น



โครงการรณรงค์ลดภาวะโลกร้อน ประจำปี 2565



วันที่ 27 กรกฎาคม 2565
ณ อาคารอเนกประสงค์เทศบาลตำบลลิซอล
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม