

ยาเสพติดป้องกันได้ 🙌🙌

👉 ป้องกันตนเอง ไม่ใช่ยาโดยมิได้รับคำแนะนำจากแพทย์และอย่าทดลองเสพยาเสพติดทุกชนิดโดยเด็ดขาดเพราะติดง่ายหายยาก

👉 ป้องกันครอบครัวตรวจสอบสอดส่องและเด็กบุคคลในครอบครัว หรือที่อยู่รวมกันอย่าให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติดต้องคอยอบรมสั่งสอนให้รู้ถึงโทษและภัยของยาเสพติดหากมีผู้เสพยาเสพติดในครอบครัวจงจัดการให้เข้ารักษาตัวที่โรงพยาบาล

👉 ป้องกันเพื่อนบ้านโดยช่วยชี้แจงให้เพื่อนเข้าใจถึงโทษและภัยของยาเสพติด โดยมิให้เพื่อนบ้านรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ต้องถูกหลอกลวงและหากพบว่าเพื่อนบ้านติดยาเสพติดจงช่วยแนะนำให้ไปรักษาตัวที่โรงพยาบาล

👉 ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางราชการเมื่อทราบว่าบ้านใด ตำบลใดมียาเสพติดแพร่ระบาดขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่ ตำรวจทุกแห่งทุกท้องที่ทราบ



ปฏิบัติตนอย่างไรให้ไกลยาเสพติด

สังคมปัจจุบันบางคนคงเคยถูกชักชวน ให้เสพยาถึงถ้าเป็นวัยรุ่นหรือวัยเรียนซึ่งอยู่ในวัยศึกษาคะนอง ชอบทดลองจะส่งผลเสียร้ายแรงทั้งต่อตัวเองและความรู้สึกของพ่อแม่ ทางที่ดีควรรู้จักปฏิเสธยาเสพติด ซึ่งวิธีการปฏิเสธมีหลายวิธีง่ายดังนี้ โดยสามารถเลือกใช้ได้ตามสถานการณ์ที่พบ

- 👉 เดินเลี่ยงไปเหมือนไม่ได้ยิน
- 👉 ปฏิเสธตรงๆ สั้นๆ หรือและพูดเสียงดังให้ผู้อื่นได้ยิน
- 👉 หากสนิทสนมกัน นอกจากปฏิเสธแล้วควรชักชวนหรือดุด่าให้เลิกด้วย
- 👉 หากไม่สนิทสนมหรือเป็นกลุ่มอิทธิพลควรปฏิเสธแบบผลัดผ่อนหรืออ้างเหตุต่างๆ
- 👉 เปลี่ยนเป็นพูดเรื่องอื่นแทรกขึ้นมาทันทีแทนการปฏิเสธ
- 👉 ชักชวนให้ทำกิจกรรมอื่นๆ เช่น เล่นกีฬา เล่นดนตรี หรืออื่นๆ
- 👉 ปฏิเสธเพราะกลัวโทษที่จะได้รับจากผู้ปกครอง โรงเรียน หรือกฎหมาย
- 👉 ปฏิเสธว่ามีโรคประจำตัวที่ไม่สามารถใช้

โครงการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ และจัดกิจกรรมต้านยาเสพติด

ประจำปี 2564



โดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลลิซล

ยาเสพติด คืออะไร !!

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ หรือวิธีใด ๆ ก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลาหนึ่งจะทำให้ร่างกายทรุดโทรมและตกอยู่ใต้อำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

เยาวชนกับยาเสพติด

เมื่อพูดถึงปัญหายาเสพติด คนส่วนใหญ่ก็มักจะมุ่งความสนใจไปที่กลุ่มผู้ผลิตผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด โดยเฉพาะผู้เสพยาเสพติดที่เป็นเยาวชน ซึ่งเป็นผู้เสียหายโดยตรงจึงทำให้ให้ทุกฝ่าย ไม่ว่าจะเป็นบิดามารดา ครู ผู้ปกครอง องค์กรภาครัฐและภาคเอกชน ตลอดจนสื่อมวลชนต่างก็ให้ความสนใจที่จะเข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยเฉพาะการพยายามสื่อสาร เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องแก่เด็กและเยาวชนให้มีชีวิตที่ดีงาม ห่างไกลจากยาเสพติด



สาเหตุการติดยาเสพติด

- จากการถูกชักชวน
- จากการอยากทดลอง อยากรู้ อยากเห็น
- จากการถูกหลอกลวง
- จากความคึกคะนอง บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง
- จากสิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่ที่อยู่อาศัยที่แออัด เป็นแหล่งสลัม หรือเป็นแหล่งที่มีการเสพยา และ ค้ายาเสพติด ภาวะทางเศรษฐกิจบีบคั้นจิตใจ

ประเภทของยาเสพติด แบ่งตามลักษณะการผลิต

- ▶ สิ่งเสพติดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เช่น ฝิ่น กัญชา ฯลฯ
- ▶ สิ่งเสพติดสังเคราะห์ ได้แก่ สิ่งเสพติดที่ผลิตด้วยกรรมวิธี เช่น เฮโรอีน มอร์ฟิน ฯลฯ
- ◆ แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท

- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท เช่น ฝิ่น มอร์ฟิน โคเคน จะมีฤทธิ์ทำให้สมองมีพลังงานประสาทชา ง่วงซึม



- ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท เช่น แอมเฟตามีน หรือยาบ้า กระตุ้น จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการตื่นตื่นตลอดเวลา ไม่รู้สึกง่วงนอน แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาผู้เสพจะอ่อนเพลีย

- ประเภทออกฤทธิ์หลอน ประสาท เช่น แอลเอสดี หรือ เหล้าแห่ง เห็ดขี้ควาย จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการประสาทหลอนเห็นภาพลวงตาหูแว่ว อารมณ์แปรปรวน

- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท เช่น กัญชา จะมีอาการ หลอน หวาดผวา

