



จดหมายข่าว ฉบับที่ 7
เดือน กรกฎาคม 2567



โครงการ

“ สุขภาพดีด้วยดนตรี และเสียงเพลง ”

วันที่ 24 กรกฎาคม 2567 ชมรมคนรักเสียงเพลงเทศบาลตำบลสิชล ได้จัดทำโครงการ “สุขภาพดีด้วยดนตรีและเสียงเพลง” นายศักดิ์ชัย สีวะสุธรรม รองนายกเทศมนตรีตำบลสิชล เป็นประธานในพิธีเปิด ร่วมด้วย ปลัดเทศบาล รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และคณะวิทยากร

- วัตถุประสงค์ในการจัดโครงการ คือ เพื่อเรียนรู้และปฏิบัติการเคลื่อนไหวร่างกายตามจังหวะดนตรี ส่งเสริมให้อยากเคลื่อนไหวร่างกายโดยใช้เสียงดนตรีและเพลงเป็นสื่อ และเพื่อให้มีความสุขทางด้านร่างกายและจิตใจ มีอารมณ์ดี
- โดยประกอบด้วยกิจกรรม ดังนี้ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพที่ดีและการป้องกันโรคภัยในปัจจุบัน และกิจกรรมฝึกปฏิบัติทักษะการเคลื่อนไหวร่างกายตามจังหวะดนตรีและเสียงเพลง



075-535525



WWW.SICHONCITY.GO.TH



SARABAN@SICHONCITY.GO.TH