

-หู มีโอกาสเสี่ยงที่จะบกพร่องของการได้ยิน โดยเฉพาะทารก ที่มีปัญหาหลายอย่าง

-การติดเชื้อ ทารกที่คลอดก่อนกำหนดมักติดเชื้อได้ง่าย เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่



นอกจากนี้ในระยะยาวอาจจะมีผลต่อความ บกพร่องทางสติปัญญา พฤติกรรม พัฒนาการทางด้านต่าง ๆ ดังนั้น การได้รับการดูแลโดยกุมารแพทย์สาขาทารกแรก เกิดและปรักำเนิดที่พร้อมดูแล 24 ชั่วโมง โรงพยาบาลที่มี หน่วยทารกแรกเกิดวิกฤตจึงมีความสำคัญมากเพราะทารก คลอดก่อนกำหนดจะได้รับการดูแลที่ถูกต้องเพื่อกลับไปใช้ ชีวิตและเติบโตอย่างมีคุณภาพ

การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด สิ่งสำคัญคือ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น โดยกุมารแพทย์สาขา ทารกแรกเกิดและปรักำเนิดจะให้การดูแล ดังนี้

- พูดยุทธยละเอียดพร้อมให้คำแนะนำพ่อแม่อย่างใกล้ชิด
 - การหายใจของทารกและติดตามอาการอย่างสม่ำเสมอ
- เนื่องจากทารกบางรายจำเป็นต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
- ควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม
 - ตรวจสอบเท่าที่จำเป็น
 - ดูแลการทานนมของทารกให้มีปริมาณเพียงพอกับความ ต้องการที่ควรได้รับ สนับสนุนเรื่องนมแม่
 - ดูแลรักษาทารกจนมีน้ำหนักมากกว่า 2,000 กรัม จึงสามารถกลับบ้านได้ –เตรียมความพร้อมให้คุณแม่ก่อนกลับบ้าน



อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลลิขล

โทร. 075-535525 ต่อ 1064

- บวมและความดันโลหิตสูงขึ้น อาจเป็นสัญญาณหนึ่งของครรภ์เป็นพิษ

คุณแม่ตั้งครรภ์มีโอกาสเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด

-หนึ่งในสาเหตุต่างๆที่ทำให้เจ้าตัวน้อยต้องเข้ารับ การรักษา ในหน่วยดูแลทารกแรกเกิดวิกฤตคือการคลอดก่อน กำหนด นั่นคือการคลอดก่อนครบสัปดาห์ที่ 37 ของการ ตั้งครรภ์ เนื่องมาจากอายุ และโรคประจำตัวของมารดา ความผิดปกติของโครโมโซม รวมถึงกรรมพันธุ์และอื่น ๆ ดังนั้นการฝากครรภ์ในโรงพยาบาลที่มีแพทย์เฉพาะทาง เครื่องมือเทคโนโลยีที่ครบครัน ที่สำคัญคือมีหน่วยดูแลทารก แรกเกิดวิกฤตคอยดูแล ย่อมช่วยให้คลอดเจ้าตัวน้อยได้อย่างราบรื่น

เมื่อไหร่เรียกคลอดก่อนกำหนด??

เป็นภาวะการคลอดก่อนอายุครรภ์ ครบ 37 สัปดาห์ ซึ่งทารกเหล่านี้ถึงแม้ว่าอวัยวะต่าง ๆ ครบ สมบูรณ์ แต่การทำงานของอวัยวะแทบทุกส่วนยังไม่ดี เท้าทารกครบกำหนด ซึ่งช่วงหลังคลอดมักต้องการการ ดูแลเป็นพิเศษและต้องอยู่รักษาในโรงพยาบาล นานกว่าปกติ

ปัจจัยเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด

1. มารดา

- อายุของมารดา มารดาอายุน้อยเกินไปคือน้อยกว่า 18 ปี หรือมารดาที่อายุมากเกินไป คือมากกว่า 35 ปี ถือว่ามีความเสี่ยงที่อาจคลอดก่อนกำหนด

-โรคประจำตัวของมารดา เช่น เบาหวานความดัน โลหิตสูง หัวใจ

- มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด

- มดลูกขยายตัวมากเกินไป เช่น ครรภ์แฝด ภาวะ น้ำคร่ำ มากกว่าปกติ เป็นต้น

-มดลูกมีความผิดปกติแต่กำเนิด เช่น ปากมดลูกสั้น

-การอักเสบในช่องคลอด

-ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ในขณะตั้งครรภ์

-ฟันผุ และการอักเสบของเหงือก

2. บุตรในครรภ์ หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของ โครโมโซมหรือมีภาวะติดเชื้อ จะทำให้มารดามีอาการเจ็บท้องคลอดก่อนกำหนดได้



สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

- ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว เป็นต่อเนื่องหรือเป็นๆหายๆ แม้จะเปลี่ยนท่าทาง -เจ็บท้องต่อเนื่อง 4 ครั้งใน 20 นาที หรืออาจเกิด เป็นระยะ ๆ เนื่องจากการหดตัวของมดลูก

- มีมูกหรือหรือเลือดออกทางช่องคลอด

- รู้สึกลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ

การตรวจเช็คคลอดก่อนกำหนด

1. ตรวจภายใน โดยพิจารณาจากการเปลี่ยนแปลงของปากมดลูก ความกว้าง ระยะห่าง ขนาดตัวและตำแหน่งทารกใน ครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด

2. ตรวจ Ultrasound เพื่อวัดความยาวและดูรูปร่างของ ปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและ โอกาสคลอด ก่อนกำหนด

3. เจาะตรวจน้ำคร่ำ เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของทารก และภาวะติดเชื้อต่าง ๆ

อันตรายเมื่อเด็กคลอดก่อนกำหนด

หากทารกคลอดก่อนกำหนดจะเกิดการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติและส่งผลกระทบต่อระบบร่างกาย ดังนี้

- ปอด พบปัญหาเรื่องการขาดสารลดแรงตึงผิวได้ในทารกคลอดก่อนกำหนด ทำให้ถุงลมแฟบ ทารกจะมีการหายใจ หอบ และอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ

- หัวใจ อาจมีปัญหาที่เส้นเลือดที่เชื่อมต่อระหว่างเส้นเลือดแดงใหญ่ที่ออกจากหัวใจเพื่อไปเลี้ยงร่างกายกับเส้นเลือดที่ ไปสู่ปอดยังเปิดอยู่ (PDA) ทำให้มีเลือดผ่านไปสู่ปอดมากเกินไป ผลให้ทารกหายใจหอบและเกิดภาวะหัวใจล้มเหลวได้

- สมอ ทารกน้ำหนักน้อยกว่า 1,500 กรัม มีความเสี่ยงที่จะมีเลือดออกในสมอง เนื่องจากเส้นเลือดเปราะแตกง่าย

- ลำไส้ มีความเปราะบางมากกว่าปกติ การย่อยและการดูดซึมอาหารยังไม่ดีนัก ทำให้ต้องให้นมทีละน้อย ๆ และอาจต้องให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำร่วมด้วย

- ดวงตา จอประสาทตายังไม่สมบูรณ์ หลังเกิดอาจมีการพัฒนาของเส้นเลือดขอประสาทตาผิดปกติ ซึ่งถ้าเป็นรุนแรง อาจส่งผลกระทบต่อมองเห็นของทารกได้